

宣道會鄭榮之中學家長教師會

家長講座 – 壓力解碼：學生心靈健康鑰匙與解藥



各位家長：

為協助家長更了解學生的精神健康和壓力問題，以及認識相應的對策，本校家長教師會將於 2023 年 12 月 8 日（五）舉辦一場家長講座。屆時，我們邀請了新生精神康復會，與家長分享青少年常見的精神健康問題、個案分析及應對技巧。誠邀家長踴躍參加，活動詳情如下：

日期	2023 年 12 月 8 日（五）	
時間	下午 7:30 – 9:00	
活動地點	本校 G06 室	
活動主題	壓力解碼：學生心靈健康鑰匙與解藥	

歡迎各位家長於 12 月 5 日或之前通過以下網址：<https://forms.gle/YhGLyjEK6EarnAHx7>，或掃描以上 QR code 報名。另外，為提高互動性以及針對問題提供解答，請在報名表格中填寫你對學生精神健康和壓力問題的疑難，講員將在當天進行解答。如有任何疑問，可致電 2604 9762 向家教會副主席李浚豪老師查詢。

Christian Alliance Cheng Wing Gee College  
Parent-Teacher Association  
宣道會鄭榮之中學家長教師會

家長教師會主席 蕭敏玲女士  
2023 年 11 月 29 日