



Positive Parenting Academy (II): Parent-Child "Exercise Well" Stretching Workshop
正向家長學堂(二)：親子「運動好」拉伸工作坊

Dear Parents,
各位家長：

To promote the "7 Well" healthy lifestyle and strengthen parent-child relationships, a Parent-Child "Exercise Well" Stretching Workshop will be held on 15 March 2025 (Sat). We sincerely invite parents to actively participate and explore the joy of exercise together. If you are interested in this event, please scan the QR code to register on or before 28 February 2025 (Fri). Those who have filled out the intention form will be given priority consideration. The results of the selection will be announced on 3 March 2025 (Mon). For inquiries, please feel free to call 2604 9762 to contact Mr Li Chun Ho. Enrollment is on a first-come-first-served basis, please register promptly. Thank you.

Date 活動日期	15 March 2025 (Sat) 2025 年 3 月 15 日 (六)
Venue 活動地點	School Hall 本校禮堂
Activity Content 活動內容	Simple stretching exercises (suitable for beginners) 簡單拉伸運動 (適合初學者)
Activity Quota 活動名額	60 persons 60 位
Activity Fee 活動費用	Free of charge 全免
Gathering Details 集合時間及地點	2:00 pm at School Hall 下午 2:00 本校禮堂
Dismissal Details 解散時間及地點	4:00 pm at School Hall 下午 4:00 本校禮堂
Others 其他	Attendees will receive a stretching tool as a gift 出席活動者可獲贈拉伸工具套裝乙份
Credit 學分	2 Credit 學分

為推廣「七大幸福之路」健康生活方式及促進親子關係，正向家長學堂特於 2025 年 3 月 15 日 (六) 舉辦親子「運動好」健康拉伸工作坊，誠邀家長踴躍參加，一同享受運動樂趣。有興趣參加者，請於 2025 年 2 月 28 日 (五) 或以前掃描二維碼報名，已填寫意向表的參加者將獲優先考慮。取錄結果將於 2025 年 3 月 3 日 (一) 公布。如有查詢，歡迎致電 26049762 與李浚豪老師聯絡。名額有限，報名從速。



<https://forms.gle/ecK2Bk8fAuNSYf3D8>



Christian Alliance Cheng Wing Gee College
宣道會鄭榮之中學

Shum Kai Shing, Principal 沈啟誠校長
24 February 2025 2025 年 2 月 24 日