

宣道會鄭榮之中學家長教師會
「關愛心靈 陪伴成長」家長教育講座系列
(2024/25 學年)



各位家長：

教育局十分重視學生的健康成長，家長在支持學生的成長、培養積極的態度以及促進全人發展方面均扮演重要角色。為了提升家長對照顧子女精神健康的意識及能力，教育局委託香港青少年服務處，在 2025 年 3 月至 5 月期間為小學及中學學生的家長提供「關愛心靈 陪伴成長」家長教育講座系列，而部分場次將於本校舉行。

學校一直積極推動家校合作和家長教育，現鼓勵家長積極參與講座，掌握促進子女精神健康的知識和技能。講座涵蓋有關子女精神健康的主題，包括支持子女建立健康的生活、處理衝突、明智使用數碼裝置、加強適應力和抗逆力、管理壓力、了解及照顧有精神健康需要的子女等。講座以面授及網上混合模式進行。

有關「關愛心靈 陪伴成長」家長教育講座系列的詳情及報名方法，請參閱附件一。歡迎踴躍報名。

宣道會鄭榮之中學家長教師會

家長教師會主席 汪海珊女士

2025 年 3 月 11 日

「關愛心靈 陪伴成長」家長教育講座系列
(2024/25學年)

詳情及報名方法：

模式： 面授及網上混合模式
每場面授人數： 60人（網上參加人數不限）
授課語言： 粵語

中學學生家長教育講座系列：

日期及時間	主題	地點	報名方法
2025年4月12日 (星期六) 上午 10:00-中午 12:00	「絡」在無窮 開啟網上親子互動契機	沙田大圍積運街 12至14號 宣道會鄭榮之中學	
2025年5月2日 (星期五) 晚上 7:00-9:00	以「靜」制「動」 青春期的動盪處理		
2025年5月3日 (星期六) 上午 10:00-中午 12:00	「同理・友情 Teen」 支援子女建立 健康朋輩關係		
2025年5月16日 (星期五) 晚上 7:00-9:00	辨識及支援子女 精神健康需要		
2025年5月24日 (星期六) 上午 10:00-中午 12:00	培養青少年的 心理韌性	九龍紅磡黃埔花園 第二期十八座地下 及 一樓 賽馬會方樹泉 綜合青少年服務中心	

有興趣報名的家長可掃描表格中的二維碼，填寫並遞交電子報名表格。如就報名事宜有任何查詢，請致電 2606 7644 與香港青少年服務處蔡女士聯絡。

備註：

- (1) 請參加者確保填寫的電郵地址正確，以便收取有關取錄通知、講座資料及線上登入資料等。
- (2) 報名將以先到先得方式處理，成功取錄者將獲電郵通知。如實體講座名額額滿，參加者將會安排以網上形式參與講座。
- (3) 活動場地不設車位予參加者。
- (4) 如因惡劣天氣或其他特殊原因而需取消講座，補辦講座的安排將另行通知。