

宣道會鄭榮之中學家長教師會

「同你·同理·同行」中學家長教育課程 (2024/25 及 2025/26 學年)



各位家長:

教育局致力推廣家長教育，並於 2024 年推出(家長教育課程架構(中學)) (「課程架構」)。為增進家長的相關知識及技能，並培養正面的育兒態度，教育局委託香港中文大學香港教育研究所參考「課程架構」，為中學學生家長舉辦「同你·同理·同行」家長教育課程。家長教育課程設有兩輪課程（各有五個課節）。首輪課程在 2025 年 4 月 3 日至 5 月 24 日舉行，第二輪課程則於 2025 年 9 月 5 日至 10 月 11 日舉行（兩輪課程內容相同，家長可選擇參與其中一輪）。課程以面授及網上模式同步進行，家長可選擇以實體或網上模式參與課程。

學校一直積極推動家校合作和家長教育，現鼓勵家長積極參加上述課程，學習相關的知識和技能。家長可透過課程了解青少年子女的獨特性和特點，認識與他們維持良好的溝通及親子關係的技巧，為自己及子女訂立合理的期望，支援子女順利從青少年期過渡至成年階段。

有關家長教育課程的詳情及報名方法，請參閱附件一。

宣道會鄭榮之中學家長教師會

家長教師會主席 汪海珊女士

2025 年 3 月 14 日

「同你·同理·同行」中學家長教育課程
(2024/25及2025/26學年)

「同你·同理·同行」家長教育課程詳情及報名方法：

<p>課程內容</p>	<p>課節一：智慧溝通 認識青少年子女發展的特點及有效的溝通方法</p> <p>課節二：堅韌成長 掌握陪伴子女應對青春期的實務技巧</p> <p>課節三：成長視角 認識青少年自我概念的發展，並掌握培育子女的應對策略及技巧</p> <p>課節四：渡己育人 認識青少年養育中家長自我關懷的理念、策略及其重要性</p> <p>課節五：家校共力 透過認識生涯規劃及價值觀教育掌握家校之間的合作與溝通策略</p>
<p>日期、時間及地點</p>	<p>第一輪 課節一：2025年4月3日(星期四)(晚上7:00 - 9:00) 課節二：2025年4月14日(星期一)(晚上7:00 - 9:00) 課節三：2025年4月29日(星期二)(晚上7:00 - 9:00) 課節四：2025年5月14日(星期三)(晚上7:00 - 9:00) 課節五：2025年5月24日(星期六)(早上9:30 - 11:30)</p> <p>實體上課地點： 課節一至四：香港中文大學鄭裕彤樓2樓209B 課節五：香港中文大學陳國本樓1樓109室</p> <p>第二輪(重辦) 課節一：2025年9月5日(星期五)(晚上7:00 - 9:00) 課節二：2025年9月11日(星期四)(晚上7:00 - 9:00) 課節三：2025年9月17日(星期三)(晚上7:00 - 9:00) 課節四：2025年9月23日(星期二)(晚上7:00 - 9:00) 課節五：2025年10月11日(星期六)(早上9:30 - 11:30)</p> <p>實體上課地點： 將軍澳博愛醫院八十週年鄧英喜中學地下G02室</p>

課堂節數	5 節
每節時間	2 小時
模式	混合模式（現場實體及網上同步進行）
人數	實體面授40人（線上參加人數不限）
對象	中學學生的家長優先
授課語言	粵語
報名截止日期	2025 年 3 月 28 日（第一輪） 2025 年 8 月 29 日（第二輪）
報名方法	<p>有興趣報名的家長可掃瞄右方的二維碼，填寫並遞交電子報名表格。如就報名事宜有任何查詢，請致電 3943 5096 與香港中文大學香港教育研究所田小姐聯絡。</p>  <p>報名連結： https://cuhk.qualtrics.com/jfe/form/SV_d112CPnoExwvS1e</p>

備註：

- (1) 請參加者確保填寫的電郵地址正確，以便收取有關取錄通知、講座資料及線上講座登入資料等。
- (2) 報名將以先到先得方式處理，獲取錄者將收到電郵通知。如實體講座名額額滿，參加者將會安排以網上形式參與講座。
- (3) 出席課程 80% 或以上的參加者可獲頒聽講證書。
- (4) 實體上課場地不設車位予與會人士。
- (5) 如因惡劣天氣或其他特殊原因而需取消實體上課，課堂將以網上進行，講將另行通知。