

宣道會鄭榮之中學家長教師會
衛生署「全校園健康計劃」- 學生健康服務：家長網上專題健康講座
(2024/25 學年)



各位家長：

為了提升家長對照顧子女健康的意識及能力，衛生署在 2025 年 4 月為中學學生的家長舉辦「全校園健康計劃」學生健康服務：家長網上專題健康講座。

學校一直積極推動家校合作和家長教育，現鼓勵家長積極參與講座。講座涵蓋有關子女健康的主题，讓家長更了解學童眼睛的保健知識、加深家長對學童體重和健康飲食的認識，以及幫助家長了解子女拖延行為背後的心理因素，詳情如下：

講座詳情	報名 QR Code
(1) 「眼睛保健知多 D」 目的：讓家長更了解學童眼睛的保健知識 日期：2025 年 4 月 1 日（星期二） 時間：下午 4:00 至 5:00 講者：註冊視光師 張志豪	 https://zoom.us/webinar/register/WN_T0PfbthpSv-kuOyLpbaSeg#/registration
(2) 「兒童超重唔使驚」 目的：加深家長對學童體重和健康飲食的認識 日期：2025 年 4 月 3 日（星期四） 時間：下午 4:00 至 5:00 講者：註冊營養師 徐東健	 https://zoom.us/webinar/register/WN_86pVvkyXSO2GOTLaETvdlg#/registration
(3) 「不再拖延」 目的：幫助家長了解子女拖延行為背後的心理因素 日期：2025 年 4 月 25 日（星期五） 時間：下午 1:00 至 1:45 講者：臨床心理學家 李靜慧	 https://zoom.us/webinar/register/WN_yyt7EqEaR5GduHzHZilVkg#/registration

有關「全校園健康計劃」學生健康服務：家長網上專題健康講座的詳情及報名方法，請參閱附件一。如有任何查詢，歡迎致電 2349 4212 與學生健康服務聯絡。敬請踴躍報名。

宣道會鄭榮之中學家長教師會

家長教師會主席 汪海珊女士
2025 年 3 月 14 日

 衛生署學生健康服務

家長網上專題健康講座
歡迎中學及小學生的家長參加



眼睛保健知多D

日期：2025年4月1日(星期二)
時間：下午4時至5時
主講：註冊視光師張志豪

名額有限·額滿即止
請掃描QR Code報名



如有查詢，請致電2349 4212與學生健康服務聯絡

 衛生署學生健康服務

家長網上專題健康講座

註冊營養師跟你傾飲食·講體重

兒童超重 唔使驚

歡迎中學及小學生的家長參加

日期：2025年4月3日(星期四)
時間：下午4時至5時
主講：註冊營養師徐東健

名額有限·額滿即止
請掃描QR Code報名



如有查詢，請致電2349 4212與學生健康服務聯絡

 衛生署學生健康服務

家長午間網上專題健康講座

不再拖延

子女做事拖拖拉拉，
怎麼辦？

日期：2025年4月25日(星期五)
時間：下午1時至1時45分
主講：臨床心理學家李靜慧



如有查詢，請致電2349 4212與學生健康服務聯絡

名額有限·請掃描QR Code報名