宣道會鄭榮之中學家長教師會

家校在線「抗逆有家」家長學堂計劃 － 9 月講座

各位家長：

為促進家校合作並支援家長建立和諧家庭，香港理工大學舉辦家校在線「抗逆有家」家長學堂計劃。計劃於 2026 年 9 月至 12 月期間，免費提供一系列多元主題的網上講座。內容涵蓋子女不同成長階段的挑戰及熱門家庭議題，深入探討以「家庭關係為本」的解難方法，協助家長提升家庭抗逆力。

為鼓勵家長積極參與，凡出席三次此計劃的網上講座，將可獲發香港理工大學發出的實體證書和精美禮品。九月份講座詳情如下：

講座系列	當家庭遇上 SEN 系列		與青少年同行系列
講座名稱	從人際碰壁到輕鬆融入： 陪伴 SEN 孩子跨越社交挑戰	《慢孩子如何適應學校和職場？》 ADHD 青年與媽媽的心路歷程	陪伴新世代尋找生涯規劃之路
講座日期	2026 年 9 月 17 日（四）	2026 年 9 月 29 日（二）	2026 年 9 月 30 日（三）
講座時間	上午 10 時正至上午 11 時 45 分		
講座形式	網上講座（Zoom）		
名額	不限		
費用	全免		

計劃舉辦的講座主題豐富多元，十月至十二月份講座預告如下：

與青少年同行系列 • 有關陪伴青少年規劃生涯 • 有關陪伴青少年善用網絡 • 有關陪伴青少年談論戀愛 • 有關理解青少年的偏差行為	當家庭遇上 SEN 系列 • 有關理解 SEN 孩子的獨特性 • 有關陪伴 SEN 孩子面對社交 • 有關培養 SEN 孩子的心靈發展
夫婦成長系列 • 有關夫婦的溝通 • 有關維繫夫婦的親密感	家長身心健康系列 • 有關自我關懷

如有任何查詢，請致電 2604 9762 與家長教師會副主席吳兆康老師聯絡。

宣道會鄭榮之中學家長教師會

家長教師會主席　　汪海珊女士

2026 年 9 月 8 日

賽馬會抗逆有「家」計劃
Jockey Club "Promoting Family Resilience" Project

「當家庭遇上SEN」

免費網上逆境故事分享

《慢孩子如何適應學校和職場？》
--ADHD青年與媽媽的心路歷程

立即報名

對象: 家長

費用: 全免

透過主持人與 Brianna、Elizabeth 的真情對話，你將會聽到：

1. ADHD 孩子在學業上面對的壓力，究竟是怎樣的？她最渴望被理解的是什麼？
2. 如何從學業挫敗中找到力量？
3. 媽媽如何化解內心的擔憂，成為孩子最堅實的支持者？
4. ADHD 青年如何找到心愛的職業路向？

2026年9月29日(二) 10:00-11:45am

分享嘉賓 | Brianna(女兒) 及 Elizabeth(媽媽)

(Brianna文靜乖巧，小二時常發白日夢，確診不專注型ADHD。學業路上屢遇挫折，媽媽風雨同路，在困境中找到前進的力量。Brianna現為擁有五年經驗的斜槓族。)

主持 | 黎沛瑜女士
(賽馬會抗逆有「家」計劃高級培訓主任、資深社工)

主辦機構: THE HONG KONG POLYTECHNIC UNIVERSITY 香港理工大學 | 醫療及社會科學院 Faculty of Health and Social Sciences

協辦機構: ADHD 香港成人專注力協會 Hong Kong Let's Talk ADHD

捐助機構: 香港賽馬會慈善信託基金 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

賽馬會抗逆有「家」計劃
Jockey Club "Promoting Family Resilience" Project

「當家庭遇上SEN」

免費網上家長講座

《從人際碰壁到輕鬆融入:陪伴SEN孩子跨越社交挑戰》

立即報名

對象: 家長

費用: 全免

1. 理解孩子特質與社交發展藍圖
2. 掌握家庭情境實踐與跨階段練習
3. 運用孩子獨特強項，建立專屬的社交圈

2026年9月17日(四) 10:00-11:30am

講者 | 葉子琪姑娘
(認證教育心理學家，具備7年從事幼兒、兒童及青少年評估及輔導工作的經驗。她擁有實證為本的家長管教及情緒智能課程的認可導師資格，致力協助父母掌握正向管教技巧，支援兒童成長。)

主持 | 黎沛瑜姑娘
(賽馬會抗逆有「家」計劃高級培訓主任、資深社工)

主辦機構: THE HONG KONG POLYTECHNIC UNIVERSITY 香港理工大學 | 醫療及社會科學院 Faculty of Health and Social Sciences

捐助機構: 香港賽馬會慈善信託基金 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

賽馬會抗逆有「家」計劃
Jockey Club "Promoting Family Resilience" Project

免費網上家長講座

《陪伴新世代尋找生涯規劃之路》

立即報名

對象: 家長

費用: 全免

1. 了解新世代生涯規劃的不同選擇
2. 理解青少年在尋找自己職涯志向的心路歷程
3. 尋找自己在陪伴青少年探索生涯規劃的角色

2026年9月30日(三) 10:00-11:30am

講者 | 鄺文傑先生
(註冊表達藝術治療師，2025十大傑出青年，會考十優狀元)

主持 | 黎子健先生
(賽馬會抗逆有「家」計劃培訓主任、資深社工)

主辦機構: THE HONG KONG POLYTECHNIC UNIVERSITY 香港理工大學 | 醫療及社會科學院 Faculty of Health and Social Sciences

捐助機構: 香港賽馬會慈善信託基金 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust