

宣道會鄭榮之中學

CHRISTIAN ALLIANCE
CHENG WING GEE COLLEGE

家長教師會會訊2023

活動剪影

敬師日



中六打氣包



HAPPY MEAL



家長講座



親子大旅行



家長教師會顧問 校長的話

各位家長：

主內平安。家校合作一直以來都是學校發展中不可或缺的一環。作為校長，我深信通過家校合作，我們能夠為學生提供更完整和全面的教育體驗。在鄭榮之中學，我們特別重視全人教育，並在過去幾年積極優化學校設施，營造一個充滿愛和責任的成長環境。

我們非常注重全人教育，致力於培養學生的品德和價值觀。為了讓同學更深入地認識上帝的美善，我們在地下走廊以「上帝創造」為主題進行裝飾和設計，讓同學們更深刻地體驗到宇宙的奧妙和美麗。透過這樣的設計，我們希望學生能夠培養愛與尊重的價值觀，並將這些價值觀應用於他們的日常生活中。

此外，我們改建了自修室，為同學們提供更好的自學環境。這個自修室配備舒適的座位和豐富的學習資源，讓同學們可以專注自主學習、討論和合作。同時，我們也在所有課室中增設了互動電子屏幕，這一新興的教學工具提供了更豐富和互動的教學體驗，進一步提升了教學質素。

最重要的是，我們致力於營造一個充滿愛和責任的環境，讓學生在其中成長。我們鼓勵學生尊重和關愛他人，並鼓勵他們積極參與社區服務和公益活動。此外，我們提供情緒支持和心理輔導服務，確保學生在面對困難和壓力時能夠得到適當的幫助和支持。

總而言之，家校合作在學校的發展中具有重要性。我們期待著您的積極參與，共同致力於營造一個充滿愛和責任的環境。讓我們攜手合作，共同培養出有愛心和責任感的優秀學生。謝謝各位家長的支持與合作。

祝福您和您的家人平安愉快。

宣道會鄭榮之中學
沈啟誠校長（家長教師會顧問）



家長教師會主席 主席的話

沈校長、各位老師、各位家長、各位同學：

時間過得很快，不知不覺便已在家教會任職三年多。對於本人來說，這三年可謂是新穎且富有意義的體驗和經歷。

今年，疫情終於過去，看見各位同學可以重返校園，不必對著熒幕獨自上課，而是與同儕一起在鄭榮之汲取知識，茁壯成長，實在令人欣慰。

感謝神的恩典，學校的活動也已回復正常。在一眾老師及家長委員的鼎力支持及之下，各項家教會的活動得以順利進行。

回顧過去所舉辦的活動，總算事事順利，亦得到參與者的正面評價，甚至讚賞。在籌備或舉辦的過程中，本人深慶各委員均能以大局為重，拋開小我，也感謝校方在人力及物力資源上的全面支援，令本會活動得以順利完成，本人謹代表家教會全體委員及會員向校方致謝。

除此以外，本人亦深深感受到家長義工們的齊心，大家勉勵、包容彼此，一同成長，為鄭榮之的校園更添色彩。因此，希望有更多家長可以踴躍參與本校服務，一展所長之餘，亦讓孩子們看見父母與自己並肩而行！

家教會主席
蕭敏玲女士（5B班 鄧國強家長）



家委心聲



家教會副主席：汪海珊女士（3B班 楊穎熙家長）

有幸成為榮之家教會的一員，和一眾充滿熱誠的老師、一班志同道合的家長一起籌辦活動，實在是我的福氣！在子女的成長路上，家長絕對是不能或缺的角色。期盼家長們能繼續支持榮之家教會，多參與本會的活動，讓家校合作更為緊密。



家教會財務：郭嘉芸女士（3B班 姚之雅家長）

能成為家教會的一員，本人感到十分幸運。在參與家教會工作的過程中，家教會委員可謂是家長與學校之間的溝通橋樑。

隨著疫情消退，校園生活逐漸回復正常，實在是一件令人無比欣喜的事情！同學們重投校園，在朝氣勃勃的氣氛中度過上學天，與老師同儕互動，生活肯定是更多元豐富了！

而我，作為一名家長，今年與各委員一齊籌備並舉辦各式家教會活動，生活亦更為豐盛。回想我們已舉行的幾項活動，例如「Happy Meal」、「家長也敬師」、「家長茶座」和「親子大旅行」，都帶給家長們和同學們美好的回憶。我參與當中，近距離體會到校長和老師們對學生的關懷，一切以基督的心為心。

深信愛我們的主耶穌，會在鄭榮之中學繼續領航！願主祝福每一位鄭榮之中學的學生及家長！



家教會文書：江明珠女士（3B班 黃卓賢家長）

非常感恩，能加入家教會團隊，擔任文書一職，並盡我所能作出貢獻。家長教師會是家校之間的橋樑，意義重大。在服務的過程中，我不僅了解學校的運作、子女的校園生活，更認識到一班熱心服務的家長，彼此合作交流，向共同的目標進發。

盼望未來能有更多家長加入義工和家教會團隊，共同陪伴我們的子女成長！



家教會宣傳及聯絡：張桂花女士（2D班 鄭舒涵家長）

大家好，去年加入鄭榮之中學做委員，實在是榮幸之至！在這一年當中，我深刻體會到校長和老師們的用心良苦與辛勞。他們承載著家長的期望，影響著學生的未來，在教育路上所走的每一步也要非常小心。在本校的家長教師會的會議中，每一次活動都要不斷地討論和規劃，以求做到最好，老師、家委會和校長的配合至關重要，我非常感謝學校給我這一次機會成長，來擔任這一個角色，也非常感恩大家的信任，接下來的一年我希望能做得更好，希望學校能越來越好！



2023-2024

家長教師會事務顧問及老師委員



事務顧問: 黃愛敏副校長



副主席: 李浚豪老師



財務: 唐家豪老師



文書: 鄭嘉韻老師



總務: 古啟釗老師



宣傳及聯絡: 梁日東老師



宣傳及聯絡: 梁嘉裕老師



黃愛敏副校長

副校教授什麼科目？

我教公民與社會發展科、聖經科。

喜歡教學嗎？

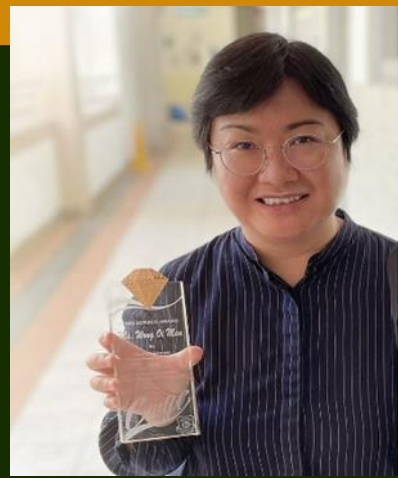
當然喜歡教學啦！我很重視備課，好的課前預備可以大大提升課堂的教學效能。有時候，通過教學，可以潛移默化影響學生的待人處世，很有意義。

副校平時主要負責什麼工作？

我主要負責學生成長相關的工作，帶領班主任及各位老師，一同陪伴學生茁壯成長。

副校最想對同學說的一句話是什麼？

「你們所受的考驗無非是人所承受得了的。神是信實的，他不會讓你們遭受無法承受的考驗，在受考驗的時候，總會給你們開一條出路，讓你們能忍受得了。」（林前十：13）



嚴勞美意副校長

副校喜歡教學嗎？

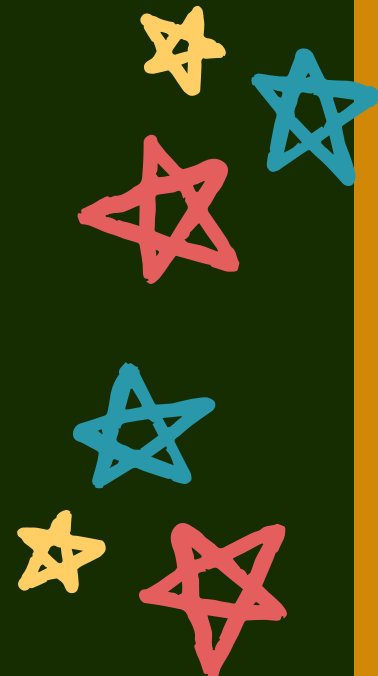
我對教學非常熱愛，尤其是數學科。數學科具有「千變萬化」的特性，但同時也「萬變不離其宗」。只要同學們願意多加操練，必定能夠一分耕耘一分收穫。然而，在人生中並非所有事情都能符合這種「正比關係」，因此同學們要更加珍惜數學科的學習機會！

副校最想對同學說的一句話是什麼？

"ASPIRE NOT TO HAVE MORE BUT TO BE MORE - BE YOUR OWN REMARKABLE!"

作為兩個孩子的母親，我深信每個孩子都是獨特的。因此，我希望同學們能領悟這句話的意義：「珍惜所有，發揮所長，為實現與眾不同的卓越人生而努力。」

最後，為大家送上一句金句：不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。【提摩太前書4:12】



黃偉明副校長

副校教授什麼科目？
我教授物理科。



喜歡教學嗎？
我十分喜愛教學，因為在教學的過程中，我眼見同學一步步掌握學科知識，建立信心，產生興趣，遇到困難依然堅持學習的過程，會感到非常滿足。

副校與同學相處多年，有否發生過印象深刻的事情？

曾經有一位回校探望，要請我吃飯的畢業生，很觸動我的心。

這位同學說自己在校時，我曾隨手支付了他的飯錢。他當時要還錢，我隨口應道「等你將來畢業工作，再回來請我吃飯吧！」一句隨口的玩笑，他竟銘記至今，更付出實際行動回校要請我吃飯。

執教鞭多年，看著學生一個個成材，其中不乏醫療界或其他專業人士。他們從學生搖身一變，仿佛一個個好朋友來幫助我，著實令我窩心不已。



校園點滴

校園遊活動

今年 9 月 20 日，我校舉辦了中一至中二級家長聚會暨校園遊，讓家長認識子女的校園生活。



活動中，各家長得以觀看子女上課的場景，參觀校園中不同的設施，了解學校的運作。

活動結束後，家長們對老師教學給予了正面評價。

家教會點滴

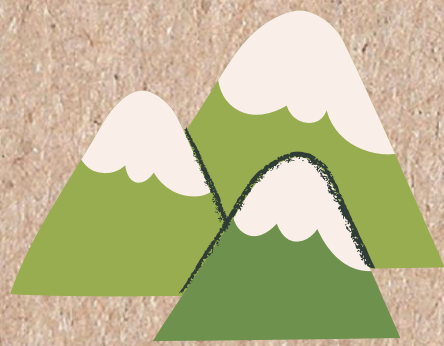
家教會大旅行

HAPPY DAY

鬆十長堂，博下露踭、
輕六校一M+的面庭識
場們「首在開生家認
一我在聚漫悠學多此
了，著庭沉過和更彼
辦洽接家們度長來，
籌融，個我，家未動
們氛館十，中見待活
生氣物三後界看期彩
學天博，隨世於。精
和當防頤。的過中的
長。海片樂術莫其會
家行遊快之藝心在教！
為旅暢太子代開樂家樂
興的先「親當最、與享
高快首肉享館。容參同
很愉人燒同物午笑躍一

家教會副主席 李浚豪老師





校園點滴



地下走廊翻新設計理念

為了令同學有更舒適的環境，我校在暑假期間密鑼緊鼓進行校園翻新工程。

我們非常注重全人教育，致力於培養學生的品德和價值觀。為了讓同學更深入地認識上帝的美善，我們在地下走廊以「上帝創造」為主題進行裝飾和設計，讓同學們更深刻地體驗到宇宙的奧妙和美麗。透過這樣的設計，我們希望學生能夠培養愛與尊重的價值觀，並將這些價值觀應用於他們的日常生活中。

地下走廊



自修室



第二禮堂



家政科 梁日東老師 簡易食譜分享



親子小時光



一口吞拿魚酥

材料：

急凍酥皮	1塊
水浸吞拿魚	80克
沙律醬	1/2 湯匙
鹽	1/8 茶匙
胡椒粉	1/8 茶匙
潤澤劑：蛋液	1湯匙

注意事項：

1. 氣炸鍋跟傳統焗爐火力有別，溫度應下降至 **200°C**。
2. 餡料型式多變，但應選取水份較少的材料為佳。

做法：

預熱焗爐至 **220°C**。

墊好焗盤。

預備餡料：

- 吞拿魚瀝乾水份，加入沙律醬、鹽及胡椒粉拌勻。
- 把酥皮切成 **16** 小份。把餡料放在每塊酥皮中間，然後四邊掃水，對摺成三角形或長方形。用叉壓邊封口。
- 把吞拿魚酥放在焗盤上，剪出“X”或“十”開口讓蒸氣蒸發。
- 掃上蛋汁增加色澤。放入焗爐焗 **10-15** 分鐘至金黃色。從焗爐取出，趁熱上桌。



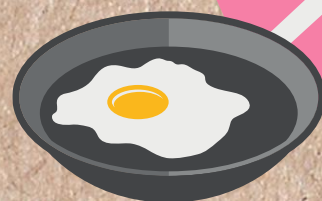
現代生活趨向智能化，只要在手機按幾個鍵，外賣、快餐應有盡有。世界各地的美食不一會兒就盡在眼前，都市人足不出戶就可以吃上一頓美味的大餐，如此快捷便利，難怪越來越少人在家裡煮飯，也難以體驗到入廚的樂趣。

幸好我是一個全職媽媽，不需外出工作，每日只需打理好家裡的一切。兒子看到我整天在廚房裡忙裡忙外，潛移默化中，也躍躍欲試想自己煮些東西吃。

現在的小朋友大多都是衣來伸手飯來張口，很少有自己動手的機會，兒子想學下廚，我當然要全力支持。記得教兒子做的第一餐是煎雞蛋餅，當時兒子正讀中一，好奇問我煎餅為什麼要先放食用油？我大感意外，這不是人盡皆知的常識嗎？我回答道「這是為了讓雞蛋餅更香也不會沾鍋」，心中暗許將來一定要多鼓勵兒子嘗試生活小事。

兒子剛開始煎雞蛋餅時還笨手笨腳，一不小心就煎糊了。經過多次練習之後，現在的成品竟然比我的更香、更圓。在這樣簡單的雞蛋餅上點一點蕃茄醬，就成了兒子的最愛美食。兒子因而很有成就感，那些日子幾乎每天都會自己下廚，煎雞蛋餅餵飽自己，甚至在我沒時間煮飯的時候，還會為家人獻上溫暖的小小雞蛋餅。想不到，下廚竟然讓兒子有了照顧家人的意識，這令我非常感動。

現在兒子還學會自己煮麵：放一些自己喜歡的食材，譬如肥牛片、蔬菜，肉丸，再打一個蛋，一碗熱騰騰的肥牛麵就煮好了！看到兒子能自己煮東西了，我真的是倍感窩心，孩子能學會獨立生活，就是為人父母最大的欣慰！



活動巡禮

水仙花工作坊

家 教 會 會 員 大 會

敬師日

陸運會



Happy Meal

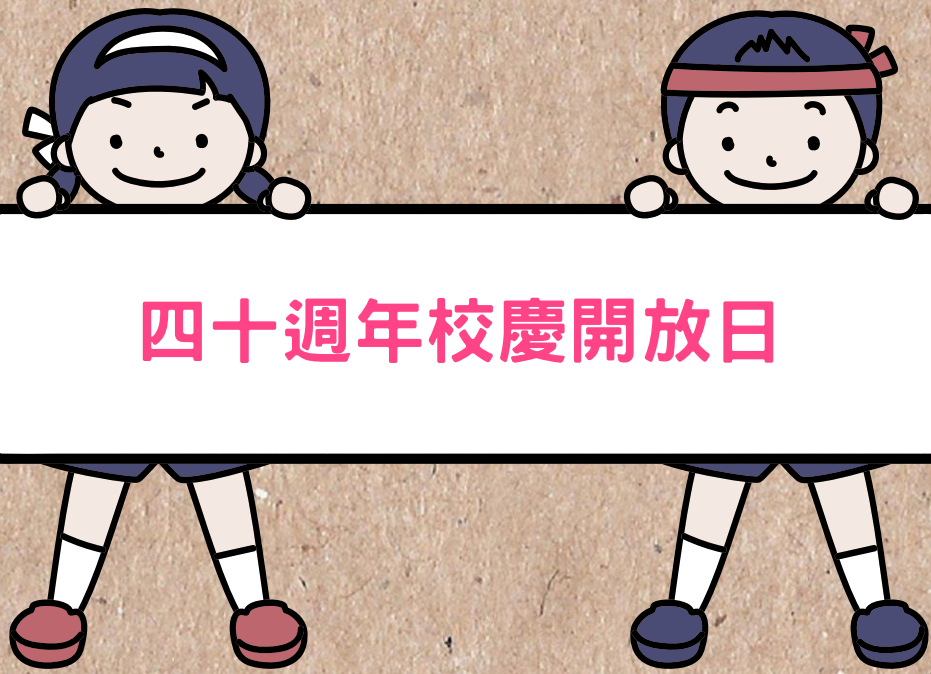
親子大旅行

家長茶座

家長義工學堂
家長講座

閱讀嘉年華

四十週年校慶開放日



英語同樂日

社際音樂藝術節

中一午膳義工招募

中一至中二級家長座談會及校園遊